

Wat Liefde Voedt

Zintuiglijke moestuinproeverij

Format 2: thema 'Liefde'

Vrijwilligers in de Leidsche Tuin van Duivenvoorde @Floriz Schepitz



Inhoudsopgave

- 3** 1. Introductie
- 4** 2. Overzicht middelen voor vormgeving
- 5** 3. Introductie voor kastelen

1. INTRODUCTIE

DOEL

Bezoekers erfgoed laten ervaren via proeven, ruiken en reflecteren. De activiteit verbindt de historische moestuin aan hedendaagse thema's als zorg, tijd en delen.

DOELGROEP

Brede doelgroep – gezinnen, jongeren en volwassenen.

ZINTUIGEN



BENODIGDHEDEN VRIJWILLIGERS

- **Kleine variant:** 2 vrijwilligers
- **Middel variant:** 2 vrijwilligers
- **Grote variant:** 2 vrijwilligers of 1 medewerker + 1 vrijwilliger

KOSTENINDICATIE

- **Klein:** €60–€100
- **Middel:** €150–€250
- **Groot:** €300–€500

UITWERKINGEN

- **Klein:** Compact proefmoment met 3 tafels
- **Middel:** Sfeervol ingerichte proeftafels met duidelijke signing
- **Groot:** Uitgebreide erfgoedproeverij met aankleding en mogelijke lokale samenwerking



Moestuin van Kasteel Doorwerth. @KasteelDoorwerth

2. Overzicht middelen voor vormgeving

De toolkit bevat:

- 1 introductiebord (Wat Liefde Voedt)
- 3 themaborden (Geduld, Zorg, Delen)
- Tafelkaartjes met korte reflectievragen
- Vrijwilligersinstructie A4

Alle middelen worden ontworpen in één eenvoudige, aanpasbare Canva-stijl. Tekstblokken zijn bewerkbaar zodat locaties eigen producten of tekst kunnen toevoegen.



Het introductiebord



Eén van de drie themaborden



Tafelkaartje



Tafelkaartje



Kasteel Doorwerth rondleiding @Kasteel Doorwerth

3. Introductie voor kastelen

Wat Liefde Voedt is een laagdrempelige en warme publieksactiviteit die jouw moestuin of buitenruimte activeert. Bezoekers proeven eenvoudige ingrediënten en ontdekken hoe zorg, tijd en aandacht samenkomen in voedsel. De activiteit stimuleert ontmoeting tussen generaties en vergroot de verblijfsduur op jouw locatie.

De toolkit is schaalbaar en eenvoudig uitvoerbaar. Je kunt werken met eigen oogst, lokale producten of eenvoudige seizoensproducten. Dankzij de heldere vormgeving en duidelijke instructies is de activiteit toegankelijk voor een breed publiek en geschikt voor zowel kleine als grotere erfgoedlocaties.